

## REGULAMIN

### VII Zawodów Międzypokoleniowych „Od Jeziora do Jeziora ”

---

#### I CEL IMPREZY

1. Popularyzacja aktywnego spędzania wolnego czasu wśród rodzin.
2. Popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
3. Popularyzacja marszy z kijami Nordic Walking.
4. Integracja międzypokoleniowa.
5. Propagowanie zdrowego trybu życia.

#### II ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Ludzi Kreatywnych „Talent”

#### III WSPÓLORGANIZATORZY

1. Urząd Gminy Dobrzeń Wielki
2. GOK Dobrzeń Wielki,
3. GOPS w Dobrzenu Wielkim,
4. PSP z OS w Dobrzenu Wielkim
5. Grupa biegowa „Od Jeziora do Jeziora”

#### IV TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się dnia 21.05.2022r./sobota/w godzinach 8:00 - 13.30 nad kąpieliskiem „Balaton” w Dobrzenu Wielkim.
2. Biuro zawodów czynne od godziny 8.00 - 9.15 dla dzieci i młodzieży oraz 8.00 - 11.00 dla dorosłych.

#### V TRASA I POMIAR CZASU

1. Biegi na 5 km i 10 km oraz drużynowe zawody współzawodnictwa (sztafeta) przeprowadzone zostaną drogą leśną. Trasa będzie oznaczona co 1 km.
2. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów, które należy zwrócić po ukończeniu biegu (dotyczy biegu na 5 km i 10 km oraz sztafety).
3. Pomiar czasu (czas brutto) i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym.

#### VI PROGRAM ZAWODÓW

##### 1. Biegi przełajowe dla dzieci oraz młodzieży szkolnej i starszej

- godz. 09:30 5 latki(rocznik2017 i młodsze)-maluchy/dziewczęta/ - 300 m
- godz. 09:40 5 latki (rocznik2017 i młodsze)- maluchy/chłopcy/ - 300 m
- godz. 09:50 6 latki(rocznik2016)-starszaki/dziewczęta/ - 300 m
- godz. 10:00 6 latki(rocznik2016)-starszaki/chłopcy/ - 300 m

- godz. 10:10 7-8 latki (rocznik2015/2014)- PSP/dziewczęta/ - 400 m
- godz. 10:20 7-8 latki (rocznik2015/2014) - PSP/chłopcy/ - 400 m
- godz. 10:30 9-10 latki (rocznik2013/2012)- PSP/dziewczęta, chłopcy/ - 500 m
- godz. 10:40 11-12 latki (rocznik2011 /2010) - PSP/dziewczęta, chłopcy/ - 600 m
- godz. 10:50 13-14 latki (rocznik2009/2008) - PSP /dziewczęta, chłopcy/ - 800 m  
oraz 15 latki (rocznik2007)- szkoły średnie – szkoły branżowe,  
licea i technika/dziewczęta, chłopcy/ - 800m

Uwaga! Przy ewentualnej małej ilości uczestników w biegach, organizator rozważy możliwość połączenia dwóch biegów /2 kategorie razem chłopcy z dziewczętami – nagrody oddzielnie!

## 2. Bieg w piżamie

- godz. 11:10 Bieg Open dla wszystkich chętnych (uczestnik musi rozpocząć i ukończyć bieg w piżamie).

## 3. Bieg Główny „Od Jeziora do Jeziora”

- godz. 11.30 Kategoria Open – Kobiety i Mężczyźni 10 km i 5 km.

## 4. Drużynowe zawody współzawodnictwa

- godz. 11.30 W ramach VII BIEGU OD JEZIORA DO JEZIORA zostaną rozegrane drużynowe zawody współzawodnictwa (SZTAFETA). Regulamin tych zawodów stanowi osobny dokument.

## 5. Marsz z kijkami - Nordic Walking

- godz. 11:35 - kategoria open Kobiety i Mężczyźni – 5 km.

## VII UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu na 5 km lub 10 km jest dokonanie rejestracji elektronicznej poprzez prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej, lub w biurze zawodów w dniu zawodów 21.05.2022r w godz. 8.00-11.00.
2. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
4. Formularz rejestracyjny dostępny jest na stronie [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl), [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl).
5. W biegu na 5 km i 10 km oraz w drużynowych zawodach współzawodnictwa prawo startu mają osoby, które do 21.05.2022r. ukończą 16 lat.
6. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
7. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości zgodny z danymi podanymi przy rejestracji. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.
8. **Organizator ustala limit uczestników biegu w liczbie 200 zawodników na Bieg 10 km i 150 zawodników na Bieg 5 km.**
9. Warunkiem uczestnictwa w biegach przełajowych dzieci oraz młodzieży szkolnej jest obowiązkowe posiadanie zgody rodziców lub prawnych opiekunów. W przypadku udziału w biegach lub marszu Nordic Walking, podpisanie oświadczenia przez rodzica/prawnego opiekuna o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.

## VIII ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia do biegu na 5 km i 10 km oraz Nordic Walking dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronach: [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), [www.zmierzymyczas.pl](http://www.zmierzymyczas.pl). Zgłoszenia i opłaty elektroniczne przyjmowane będą **do północy 19.05.2022r.**

We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt pod adresem e-mail: [biuro@zmierzmyczas.pl](mailto:biuro@zmierzmyczas.pl) bądź telefonicznie 501 146 066, 604 429 349.

Lub w dniu zawodów 21.05.2022r. w biurze zawodów w godzinach **8.00 -11.00.**

**W momencie osiągnięcia limitu uczestników zapisy zostaną ukończone.**

2. Zgłoszeń do biegów dla dzieci i młodzieży można dokonać:  
- w dniu zawodów **21.05.2022r.** w biurze zawodów w godzinach od **8.00 – 09.15.**
3. Opłaty startowe:  
Opłat startowych na bieg 5 km i 10 km, oraz Nordic Walking można dokonać w następujący sposób:  
- za pośrednictwem płatności elektronicznej bezpośrednio po internetowej rejestracji w terminie do **19.05.2022r.**  
Wysokość opłaty startowej dla biegu na 5 km i 10 km jest taka sama i wynosi:
  - od **08.03.2022r - do 15.04.2022r - 35,00 zł**
  - od **16.04.2022r - do 19.05.2022r - 45,00 zł**
  - w dniu biegu w Biurze Zawodów, o ile wcześniej nie zostanie osiągnięty limit uczestników - **60,00 zł**Opłata startowa za udział w **Nordic Walking** wynosi **20 zł** i jest niezmienna przez cały okres zapisów tj. do dnia zawodów.
4. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Biegu, opłata startowa nie podlega zwrotowi.
5. Wszelkie reklamacje i skargi dotyczące płatności będą rozpatrywane w sposób indywidualny.
6. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje: numer startowy, chip ( zwrotny po biegu), materiały promocyjne, wodę na trasie i po ukończeniu biegu, okolicznościowy medal oraz posiłek regeneracyjny, pakiet startowy w zależności od pozyskanych sponsorów, szatnie oraz możliwość z korzystania z depozytu.

## IX NAGRODY

1. **Wszyscy uczestnicy, którzy przebiegną określony dystans otrzymują pamiątkowe medale.**
2. W biegach przedszkolaków, dzieci, młodzieży młodszej i starszej w każdym biegu za miejsca I – III zwycięzcy otrzymują medale, dyplomy i za I miejsce puchar.
3. W marszu Nordic Walking trzech najlepszych zawodników w kategorii mężczyzn i kobiet I – III miejsce otrzymuje medale oraz dyplomy i za I miejsce puchar.
4. W biegu głównym w kat. open - trzech pierwszych zawodników /M/ oraz trzy pierwsze zawodniczki /K/ otrzymują medale i dyplomy i za I miejsce puchar oraz w biegu na 5km i 10 km za zajęcie miejsc I-III nagrody pieniężne:

BIEG NA 10 KM

I miejsce 300 zł

II miejsce 150 zł

III miejsce 100 zł

BIEG NA 5 KM

I miejsce 150 zł

II miejsce 75 zł

III miejsce 50 zł

5. Bieg w piżamach - trzech pierwszych zawodników (niezależnie od płci i wieku) I – III miejsce medale, dyplomy i za I miejsce puchar.
6. Odbiór nagród, dyplomów i medali odbywa się tylko w dniu zawodów.

## **X OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH – RODO**

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.

**Stowarzyszenie Ludzi Kreatywnych „Talent” z siedzibą w 46-081 Dobrzeń Wielki ul. Namysłowska 20, NIP 991-049-88 -81** będzie wykorzystywał zebrane dane osobowe Uczestników wydarzenia w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.

Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

Podstawą przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (zgłoszenie udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu i stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

Dane osobowe będą dostępne tylko na portalu prowadzącym zapisy zgodnie z jego regulaminem, do których każdy Uczestnik będzie miał indywidualny dostęp.

Rejestrując się do biegu wyrażasz zgodę na otrzymywanie informacji organizacyjnych oraz wszelkich komunikatów związanych z organizacją biegu.

Uczestnik Oświadcza, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jest zdolny/a do udziału w wydarzeniu i startuje na własną odpowiedzialność. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora wydarzenia.

Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moja osoba, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora.

Podane dane w zgłoszeniu są prawdziwe, i są mi znane przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością. W zakresie rozliczeń finansowych oraz podatkowych administratorem danych jest Organizator danego wydarzenia.

Podanie danych jest obowiązkowe i wynika m.in. z ustawy o rachunkowości. Dane będą udostępniane jedynie podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa. Ma Pani/Pan prawo: 1. a) dostępu do danych, 2. b) sprostowania danych, 3. c) usunięcia danych, 4. d) ograniczenia przetwarzania danych, 5. e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie.

**Wszelkie szczegóły naszych działań administrujących danymi osobowymi znajdziesz w naszej POLITYCE PRYWATNOŚCI Cofnięcie zgody na przetworzenie danych przed ukończeniem biegu będzie jednoznaczne z rezygnacją z udziału w Biegu.**

## **XI POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
2. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych zabezpieczających trasę biegu oraz do poruszania się w czasie Biegu zgodnie z ich zaleceniami.

3. W przypadku jakichkolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Biegu, wynikające z winy uczestników Biegu.
5. Organizator Biegu nie ponosi odpowiedzialności w przypadku utraty zdrowia lub życia zawodnika.
6. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych oraz transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w Biegu.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni i depozycie.
8. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
9. Kontakt do organizatora:
  - tel. 512 473 474
  - tel. 886 765 063
  - e-mail: [slk.talent.dobrze Wielki@gmail.com](mailto:slk.talent.dobrze Wielki@gmail.com), [biegodziejioradojeziora@gmail.com](mailto:biegodziejioradojeziora@gmail.com)