

REGULAMIN

X Zawodów Międzypokoleniowych

„Od Jeziora do Jeziora ”

I CEL IMPREZY

1. Popularyzacja aktywnego spędzania wolnego czasu wśród rodzin.
2. Popularyzacja biegów przełajowych wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
3. Popularyzacja marszy z kijami Nordic Walking.
4. Integracja międzypokoleniowa.
5. Propagowanie zdrowego trybu życia.

II ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie Ludzi Kreatywnych „Talent”

III WSPÓŁORGANIZATORZY

1. GOK Dobrzeń Wielki,
2. GOPS w Dobrzaniu Wielkim,
3. Urząd Gminy Dobrzeń Wielki
4. Urząd Marszałkowski
5. Powiat opolski
6. PSP z OS w Dobrzaniu Wielkim
7. Grupa biegowa „Od Jeziora do Jeziora”

IV TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się dnia 17.05.2025r./sobota/w godzinach 8:00 – 14.00 nad kąpieliskiem „Balaton” w Dobrzaniu Wielkim.
2. Biuro zawodów czynne od godziny 7.45 – 8.45 dla dzieci i młodzieży oraz od 9.00 - 11.00 dla dorosłych.

V TRASA I POMIAR CZASU

1. Biegi na 5km i 10 km oraz Nordic Walking przeprowadzone zostaną drogą leśną. Trasa będzie oznaczona co 1 km.
2. Elektroniczny pomiar czasu
3. Pomiar czasu (czas brutto) i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym.

VI PROGRAM ZAWODÓW

1. Biegi przełajowe dla dzieci oraz młodzieży szkolnej i starszej

- godz. 09:00 (rocznik2020 i młodsze)/-dziewczęta/ - 300 m
- godz. 09:10 (rocznik2020 i młodsze)- /chłopcy/ - 300 m
- godz. 09:20 (rocznik2019)/-dziewczęta/ - 300 m
- godz. 09:30 (rocznik2019)/-chłopcy/ - 300 m
- godz. 9.40 (rocznik2018/2017)- /dziewczęta/ - 400 m
- godz. 9.50 (rocznik2018/2017) - /chłopcy/ - 400 m
- godz. 10.00 (rocznik2016/2015)- /dziewczęta, chłopcy/ - 500 m
- godz. 10:10 (rocznik2014 /2013) - /dziewczęta, chłopcy/ - 600 m
- godz. 10:20 - finał biegu **CHALLENGE (regulamin imprezy dostępny na mediach społecznościowych i wszystkich szkołach Gminy Dobrzeń Wielki)**

- Uwaga! Przy ewentualnej małej ilości uczestników w biegach, organizator rozważy możliwość połączenia dwóch biegów /2 kategorie razem chłopcy z dziewczętami – nagrody oddzielnie!

1 **Bieg w przebraniu**

- godz. 11:10 Bieg Open dla wszystkich chętnych (uczestnik musi rozpocząć i ukończyć bieg w przebraniu (informacja o przebraniu zostanie podana w późniejszym terminie na mediach społecznościowych)

2 **Bieg Główny „Od Jeziora do Jeziora”**

- godz. 11.30 Kategoria Open – Kobiety i Mężczyźni 10 km i 5 km.

3 **Marsz z kijkami - Nordic Walking**

- godz. 11:35 - kategoria open Kobiety i Mężczyźni – 5 km.

4 **Bieg rodzinny (zabawa rodzinna)**

- godz. 10.00- 13.00 Regulamin tych zawodów stanowi osobny dokument

VII UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu na 5 lub 10 km jest dokonanie rejestracji elektronicznej poprzez prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej, lub w biurze zawodów w dniu zawodów 17.05.2025r w godz. 7.45-11.00.
2. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego formularza rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.
4. Formularz rejestracyjny dostępny jest na stronie www.zmierzymyczas.pl, www.maratonympolskie.pl.
5. W biegu na 5 i 10 km oraz w drużynowych zawodach współzawodnictwa prawo startu mają osoby, które do 17.05.2025r. ukończą 16 lat.
6. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
7. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości zgodny z danymi podanymi przy rejestracji. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.
8. **Organizator ustala limit uczestników biegu w liczbie 200 zawodników na Bieg 10 km i 150 zawodników na Bieg 5 km.**
9. Warunkiem uczestnictwa w biegach przełajowych dzieci oraz młodzieży szkolnej jest obowiązkowe posiadanie zgody rodziców lub prawnych opiekunów. W przypadku udziału w biegach lub marszu Nordic Walking, podpisanie oświadczenia przez rodzica/prawnego opiekuna o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.

VIII ZGŁOSZENIA I OPŁATY

1. Zgłoszenia do biegu na 5,10 km oraz Nordic Walking dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronach: www.maratonympolskie.pl, www.zmierzymyczas.pl.. Zgłoszenia i opłaty elektroniczne przyjmowane będą **do północy 15.05.2025r.**
2. **Zatwierdzenie zgłoszenia następuje po zapisaniu i uiszczeniu odpowiedniej opłaty startowej.**
We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt pod adresem e-mail: biuro@zmierzmyczas.pl bądź telefonicznie 501 146 066, 604 429 349.
lub w dniu zawodów 17.05.2025r. w biurze zawodów w godzinach **8.00 -11.00.**
W momencie osiągnięcia limitu uczestników zapisy zostaną ukończone.

3. Zgłoszeń do biegów dla dzieci i młodzieży można dokonać:
 - w dniu zawodów **17.05.2025r.** w biurze zawodów w godzinach od **8.00 – 09.15.**
4. Opłaty startowe:

Opłat startowych na bieg **5, 10 km**, oraz **Nordic Walking** można dokonać w następujący sposób:

 - za pośrednictwem płatności elektronicznej bezpośrednio po internetowej rejestracji w terminie do **15.05.2025r.**

Wysokość opłaty startowej dla biegu na **5 i 10km** jest taka sama i wynosi:

 - **od 08.03.2025r - do 15.04.2025r - 60,00 zł**
 - **od 16.04.2025r - do 15.05.2025r - 70,00 zł**
 - w dniu biegu w Biurze Zawodów, o ile wcześniej nie zostanie osiągnięty limit uczestników - **120,00 zł**

Opłata startowa za udział w **Nordic Walking** wynosi **60 zł** i jest niezmienna przez cały okres zapisów tj. do dnia zawodów.
5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w Biegu, opłata startowa nie podlega zwrotowi.
6. Wszelkie reklamacje i skargi dotyczące płatności będą rozpatrywane w sposób indywidualny.
7. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje: numer startowy, chip (zwrotny po biegu), materiały promocyjne, wodę na trasie i po ukończeniu biegu, okolicznościowy medal oraz posiłek regeneracyjny.

IX NAGRODY

1. **Wszyscy uczestnicy, którzy przebiegną określony dystans otrzymują pamiątkowe medale.**
2. W biegach przedszkolaków, dzieci, młodzieży młodszej i starszej w każdym biegu za miejsca I – III zwycięzcy otrzymują medale, dyplomy i za I miejsce puchar.
3. W marszu Nordic Walking trzech najlepszych zawodników w kategorii mężczyzn i kobiet I – III miejsce otrzymuje medale oraz dyplomy i za I miejsce puchar.
4. W biegu głównym w kat. open na 5 i 10 km - trzech pierwszych zawodników /M/ oraz trzy pierwsze zawodniczki /K/ otrzymują medale i dyplomy i za I miejsce puchar oraz nagrody rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów.
5. Bieg w przebraniu bajkowym - trzech pierwszych zawodników (niezależnie od płci i wieku) I – III miejsce medale, dyplomy i za I miejsce puchar.
6. Puchar Wójta dla najstarszej i najstarszego uczestnika zawodów.
7. Odbiór nagród, dyplomów i medali odbywa się tylko w dniu zawodów.

X POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
2. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych zabezpieczających trasę biegu oraz do poruszania się w czasie Biegu zgodnie z ich zaleceniami.
3. W przypadku jakichkolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Biegu, wynikające z winy uczestników Biegu.
5. Organizator Biegu nie ponosi odpowiedzialności w przypadku utraty zdrowia lub życia zawodnika.
6. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych oraz transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w Biegu.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni i depozycie.
8. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
9. Kontakt do organizatora:
 - tel. 512 473 474
 - tel. 508 990 381
 - e-mail: slk.talent.dobrze Wielki@gmail.com



TALENT
STOWARZYSZENIE
LUDZI KREATYWNYCH

DOBRZEŃ WIELKI